

TESTUL TACC - "KRAEPELIN"

Var.1

TACC - TEST DE ATENTIE CONCENTRATA - CALCULE

Aveti o foaie de hartie si un creion.

Pe fila "GRILA pt. TESTE _ TACC "
se afla mai multe randuri de cifre, de la "1" la "9".
Fiecare rand este marcat cu litere de la "A" la "Z".

Cum se procedeaza ?

Trebuie sa gasiti si sa incercuiti perechile de numere,
numere care adunate / totalizate dau "10"

De exemplu perechea de numere "1" si "9", sau "9" si "1" .
Aceste perechi le incercuiti direct pe Grila.

Nu se cauta perechile de numere de pe verticala,
adica numerele asezate unele sub altele,
se cauta doar perechile de numere de pe orizontala,
adica numerele asezate unele langa altele,

In toata Grila sunt fix 100 de perechi de numere,
care adunate dau totalul de 10.

Abordati fiecare rand in parte,
nu cautati "pe sarite" .

Pentru fiecare pereche gasita
- **se aduna** un punct la Scoring.
Pentru fiecare pereche ratata/omisa/negasita
- **se scade** un punct la Scoring.

Timp de lucru: 5 minute maxim.

(300 de secunde)

Scoring (orientativ):

FB - Foarte Bine	V	81-100
B - Bine	IV	61-80
M - Mediu	III	41-60
S - Satisfactor	II	21-40
NS - Nesatisfactor	I	1-20

Se pot face subtotaluri sau subscoruri de mai mare finete.
Se pot da "note", fiecare pereche reprezinta un punct, etc.

Atentie !

*Daca nu s-a gasit o pereche dintr-un rand,
acel punct aferent, se scade din totalul punctelor realizate !*

Daca abordati acest test de mai multe ori,
veti avea perceptia unei imbunatati a timpului de rezolvare
sau a unui scoring mai bun.

Asta nu inseamna neaparat ca vi s-a imbunatatit atentia
ci poate inseamna ca v-ati obisnuit cu aranjarea numerelor pe randuri.
Abordarea se face intr-un ambient neutru,
fara stimuli perturbatori.

**! Nu folositi fila "KEY" - Fisa de scorare, decat pentru punctaj.
In caz contrar ... no comment !**

**! Aceste materiale sunt cu titlu de informare si exemplificare.
Pentru orice opinie de specialitate,
va recomandam sa consultati un psiholog.**

Va dorim succes !

<http://www.knut.ro>

ORDINEA documentelor pt download, sub text:

_Exemplificare_A1_TACC_KRAEPELIN_Var.1.pdf

_Grila pt. TESTARE__TACC__V1.pdf

_Grila Baza_TACC_KEY_Perechile_V1.pdf

_Grila Baza_TACC_KEY-Rezolvarea_V1.pdf